

**PRODUCT NAME**  
**Bench Press (7.29)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.29**



Bench Press pentru antrenamente în picioare cu greutate variabilă. Această mașină este concepută pentru a întări părțile mijlocii ale deltoizilor, precum și părțile superioare ale mușchilor trapezului, mușchii anteriori ai dinților de ferăstrău și tricepsii.

Această mașină cu un sistem patentat de încărcare a greutății a fost dezvoltată pentru antrenamentul de forță și rezistență. Elementul de fitness poate fi plasat în orice condiții climatice și așezat pe aproape orice subsol. După instalare, această mașină nu necesită întreținere suplimentară sau modificări mecanice.

Sarcina maximă pe fiecare parte... 57,5 kg

Setul este format din următoarele greutăți... 10 x 10 kg; 6 x 2 kg

**EXERCIȚII:** Împins pe bancă în picioare

## SEGMENTE

### Informații generale

**Marcă** MB Barbell  
**Folosi** exerciții fizice, întindere, întărire

### Specificații tehnice

**Dimensiuni** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Înălțimea maximă de cădere (HIC 1000)**  
**Schema de culori** Paleta RAL  
**Număr de stații** 1  
**Suprafață**  
A) Bază de zinc pulverizat + komaxit 120μ B) Zinc la cald + komaxit 120μ

Materiale folosite	Diametru	Lățime
Bare paralele	51mm	4,5mm
Bare de buzz	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Stâlpi (plan pătrat)	100mm	4,0mm

### Zona de impact recomandată

**Dimensiune optimă** 2m x 3m  
**Bază** Placă de beton + EPDM sau fundații de beton + material vrac  
Enuma Elis s.r.o. recomandă întotdeauna instalarea în conformitate cu standardul de siguranță EN 16:630

### Livrare și instalare

**Timp de livrare** 5 - 8 săptămâni  
**Norme** EN16:630