

**PRODUCT NAME**  
**Bench Press (7.29)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.29**



לחיצת ספסל לאימוני עמידה עם משקל משתנה. מכונה זו נועדה לחזק את החלקים האמצעיים של הדלתא כמו גם את החלקים העליונים של שרירי הטרפז, שרירי המסור הקדמיים והתלת ראשי. מכונה זו עם מערכת העמסת משקל מוגנת בפטנט פותחה לאימוני כוח וסיבולת. ניתן למקם את אלמנט הכושר בכל תנאי אקלים ולהניח אותו כמעט על כל תת קרקע. לאחר ההתקנה, מכונה זו אינה דורשת תחזוקה נוספת או שינויים מכניים.

עומס מרבי מכל צד... 57.5 ק"ג

הסט מורכב מהמשקולות הבאות... 10 x 10 ק"ג; 6 x 2 ק"ג

**תרגילים:** לחיצת ספסל בעמידה

## מקטעים

### מידע כללי

**מותג** MB Barbell  
**שימוש** פעילות גופנית, מתיחות, חיזוק

### מפרט טכני

**מידות** 2.5m x 2.5m x 0m  
**גובה טיפה מקסימלי (HIC במ')** 0.00m  
**ערכת צבעים** לוח RAL  
**מספר תחנות** 1  
**פני השטח** (א) בסיס אבץ מרוסס + קומקסיט 120µ (B) אבץ חם + קומקסיט 120µ

חומרים משומשים	קוטר	רוחב
סורגים מקבילים	51mm	4,5mm
ברים	33,7mm	3,5 - 4,5mm
אומנות (תכנית מרובעת)	100mm	4,0mm

### אזור השפעה מומלץ

**גודל אופטימלי** 2m x 3m  
**בסיס** לוח בטון + EPDM או בסיס בטון + חומר בתפוזרת  
Enuma Elis s.r.o. ממליצה על תמיד ממליצה על לפי התקנה תקן EN 16:630 הבטיחות תקן לפי התקנה על תמיד ממליצה על

### אספקה והתקנה

**זמן אספקה** 5 - 8 שבועות  
**נורמות** EN16:630