

PRODUCT NAME
Bench Press (7.29)

PRODUCT CODE
MB 7.29



Bänkpress för stående träning med variabel vikt. Denna maskin är utformad för att stärka de mellersta delarna av deltamuskeln samt de övre delarna av trapeziusmusklerna, de främre sågtandsmusklerna och triceps.

Denna maskin med ett patenterat viktbelastningssystem har utvecklats för styrke- och uthållighetsträning. Fitnessselementet kan placeras i alla klimatförhållanden och placeras på nästan vilken underjord som helst. Efter installationen kräver denna maskin inget ytterligare underhåll eller mekaniska modifieringar.

Maximal belastning på varje sida... 57,5 kg

Setet består av följande vikter... 10 x 10 kg; 6 x 2 kg

ÖVNINGAR: Stående bänkpress

SEGMENT

Allmän information

Märke MB Barbell
Använda Träning, Stretching, Stärkande

Tekniska specifikationer

Mått 2.5m x 2.5m x 0m
Max. fallhöjd (HIC i m) 0.00m
Färgschema RAL-palett
Antal stationer 1
Beläggningsarbeten
A) Sprayad zinkbas + komaxit 120µ B) Varmförzinkad zink + komaxit 120µ

| Begagnade material | Diameter | Bredd |
|---------------------------------|----------|-------------|
| Barr | 51mm | 4,5mm |
| Buzz barer | 33,7mm | 3,5 - 4,5mm |
| Pelare (kvadratisk plan) | 100mm | 4,0mm |

Rekommenderat påverkansområde

Optimal storlek 2m x 3m
Bas Betongplatta + EPDM eller betongfundament + bulkmaterial
Enuma Elis s.r.o. rekommenderar alltid installation enligt säkerhetsstandarden EN 16:630

Leverans och installation

Leveranstid 5 - 8 veckor
Normer EN16:630