

PRODUCT NAME
Bench Press (7.29)

PRODUCT CODE
MB 7.29



Wyciskanie na ławce do treningów stojących ze zmiennym obciążeniem. Ta maszyna jest przeznaczona do wzmacniania środkowych części mięśni naramiennych, a także górnych części mięśni czworobocznych, przednich mięśni piłokształtnych i tricepsa.

Ta maszyna z opatentowanym systemem obciążenia została opracowana z myślą o treningu siłowym i wytrzymałościowym. Element fitness można umieścić w każdych warunkach klimatycznych i umieścić na prawie każdym podłożu. Po zamontowaniu maszyna ta nie wymaga żadnej dodatkowej konserwacji ani modyfikacji mechanicznych.

Maksymalne obciążenie z każdej strony... 57,5 kg

Zestaw składa się z następujących obciążników... 10 x 10 kg; 6 x 2 kg

ĆWICZENIA: Wyciskanie na ławce na stojąco

SEGMENTY

Informacje ogólne

Marka MB Barbell
Używać ćwiczenia, rozciąganie, wzmacnianie

Specyfikacja techniczna

Wymiary 2.5m x 2.5m x 0m
Max. wysokość zrzutu (HIC w m) 0.00m
Kolorystyka Paleta RAL
Liczba stacji 1
Nawierzchnie
A) Natryskiwana baza cynkowa + komaxit 120µ B) zanurzeniowy + komaxit 120µ

Użyte materiały	Średnica	Szerokość
Pręty równoległe	51mm	4,5mm
Paski dźwiękowe	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Filary (plan kwadratu)	100mm	4,0mm

Zalecany obszar oddziaływania

Optymalny rozmiar 2m x 3m
Baza Płyta + EPDM lub stopy betonowe + materiał sypki
Enuma Elis s.r.o. zawsze zaleca montaż zgodnie z normą bezpieczeństwa EN 16:630

Dostawa i montaż

Czas dostawy 5 - 8 tygodni
Normy EN16:630