

PRODUCT NAME
Bench Press (7.29)

PRODUCT CODE
MB 7.29



Panca piana per allenamenti in piedi con peso variabile. Questa macchina è progettata per rafforzare le parti centrali dei deltoidi e le parti superiori dei muscoli trapezio, i muscoli anteriori a dente di sega e i tricipiti.

Questa macchina con un sistema di caricamento pesi brevettato è stata sviluppata per l'allenamento della forza e della resistenza. L'elemento fitness può essere posizionato in qualsiasi condizione climatica e posizionato su quasi tutti i sottosuolo. Dopo l'installazione, questa macchina non richiede alcuna manutenzione aggiuntiva o modifica meccanica.

Carico massimo su ogni lato... 57,5 kg

Il set è composto dai seguenti pesi... 10 x 10 kg; 6 x 2 kg

ESERCIZI: Panca piana in piedi

SEGMENTI

Generalità

Marchio MB Barbell
Usare esercizio, stretching, rafforzamento

Specifiche tecniche

Dimensioni 2.5m x 2.5m x 0m

Altezza massima di caduta (HIC in m) 0m

Combinazione di colori Tavolozza RAL

Numero di stazioni 1

Affioramento

A) Base di zinco spruzzato + komaxit 120µ B) Zinco a caldo + komaxit 120µ

Materiali utilizzati

	Diametro	Larghezza
Parallele	51mm	4,5mm
Buzz bar	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilastrini (pianta quadrata)	100mm	4,0mm

Area di impatto consigliata

Dimensioni ottimali 2m x 3m

Base Lastra in calcestruzzo + EPDM o fondazioni in calcestruzzo + materiale sfuso

Enuma Elis s.r.o. raccomanda sempre l'installazione secondo la norma di sicurezza EN 16:630

Consegna e installazione

Tempi di consegna 5 - 8 settimane

Norme EN16:630