

**PRODUCT NAME**  
**Bench Press (7.29)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.29**



Bankdrücken für stehende Workouts mit variablem Gewicht. Dieses Gerät wurde entwickelt, um die mittleren Teile der Deltamuskeln sowie die oberen Teile der Trapezmuskeln, die vorderen Sägezahnmuskeln und den Trizeps zu stärken.

Dieses Gerät mit einem patentierten Gewichtsbelastungssystem wurde für das Kraft- und Ausdauertraining entwickelt. Das Fitnesselement kann unter allen klimatischen Bedingungen und auf nahezu jedem Untergrund platziert werden. Nach der Installation erfordert diese Maschine keine zusätzliche Wartung oder mechanische Modifikationen.

Maximale Belastung auf jeder Seite... 57,5 kg

Das Set besteht aus folgenden Gewichten... 10 x 10 kg; 6 x 2 kg

**ÜBUNGEN:** Bankdrücken im Stand

## SEGMENTE

### Allgemeine Informationen

**Marke** MB Barbell  
**Gebrauchen** Bewegung, Dehnung, Kräftigung

### Technische Daten

**Dimensionen** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Max. Fallhöhe (HIC in m)** 0.00m  
**Farbgebung** RAL-Palette  
**Anzahl der Stationen** 1  
**Fahrbahnbelag**  
A) Spritzzinkbasis + Komaxit 120µ B) Feuerverzinkt + Komaxit 120µ

Verwendete Materialien	Durchmesser	Breite
<b>Barren</b>	51mm	4,5mm
<b>Buzz-Bars</b>	33,7mm	3,5 - 4,5mm
<b>Pfeiler (quadratischer Grundriss)</b>	100mm	4,0mm

### Empfohlener Wirkungsbereich

**Optimale Größe** 2m x 3m  
**Basis** Betonplatte + EPDM oder Betonfundamente + Schüttgut  
Enuma Elis s.r.o. empfiehlt immer die Installation gemäß der Sicherheitsnorm EN 16:630

### Lieferung und Montage

**Lieferzeit** 5 - 8 Wochen  
**Normen** EN16:630