

PRODUCT NAME
Bench Press (7.29)

PRODUCT CODE
MB 7.29



Bench Press untuk latihan berdiri dengan bobot variabel. Mesin ini dirancang untuk memperkuat bagian tengah deltoid serta bagian atas otot trapezius, otot gigi gergaji anterior dan trisep.

Mesin dengan sistem pemuatan beban yang dipatenkan ini dikembangkan untuk latihan kekuatan dan daya tahan. Elemen kebugaran dapat ditempatkan dalam kondisi iklim apa pun dan ditempatkan di hampir semua tanah bawah. Setelah pemasangan, mesin ini tidak memerlukan perawatan tambahan atau modifikasi mekanis.

Beban maksimum di setiap sisi... 57,5 kg

Set ini terdiri dari bobot berikut... 10 x 10 kg; 6 x 2 kg

LATIHAN: Bench press berdiri

SEGMENT

Informasi umum

Merek MB Barbell
Pakai olahraga, peregangan, penguatan

Spesifikasi teknis

Dimensi 2.5m x 2.5m x 0m
Tinggi jatuh (HIC dalam m) 0.00m
Skema warna Palet RAL
Jumlah stasiun 1
Permukaan
A) Basis seng yang disemprotkan + komaxit 120µ B) Seng hot-dip + komaxit 120µ

Bahan bekas	Diameter	Lebar
Batang paralel	51mm	4,5mm
Buzz bar	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilar (rencana persegi)	100mm	4,0mm

Area benturan yang direkomendasikan

Ukuran optimal 2m x 3m
Dasar Pelat beton + EPDM atau pijakan beton + bahan curah

Enuma Elis sro selalu merekomendasikan pemasangan sesuai dengan standar keselamatan EN 16:630

Pengiriman dan instalasi

Waktu pengiriman 5 - 8 minggu
Norma EN16:630