

## NÁZEV PRODUKTU Bench Press

KÓD PRODUKTU  
MB 7.29



Bench Press pro posilování vestoje s proměnnou zátěží. Tento stroj je určen k posilování středních částí deltoidů i horních částí trapézových svalů, předních pilovitých svalů a tricepsů.

Tento stroj s patentovaným systémem nakládání závaží byl vyvinut pro cvičení za účelem tréninku síly a fyzické vytrvalosti. Fitness prvek je možné umístit do libovolných klimatických podmínek a postavit na téměř libovolné podloží. Po samotné instalaci tento stroj nevyžaduje žádnou další údržbu nebo mechanické úpravy.

Maximální zátěž na každé straně... 57,5 kg

Set se skládá z následujícího závaží... 10 x 10 kg; 6 x 2 kg

**CVIKY:** Bench press ve stoje

## SEGMENTY

### Obecné informace

**Značka** MB Barbell  
**Použití** cvičení, protahování, posilování

### Technické specifikace

**Rozměry** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Max. výška pádu (HIC v m)** 0.00m  
**Barevná škála** Paleta RAL  
**Počet stanovišť** 1  
**Povrchová úprava**  
A) Sítřkaný zinkový základ + komaxit 120μ B) Žárový zinek + komaxit 120μ

Použité materiály	Průměr	Šířka
<b>Bradla</b>	51mm	4,5mm
<b>Hrazdy</b>	33,7mm	3,5 - 4,5mm
<b>Pilíře (čtvercový půdorys)</b>	100mm	4,0mm

### Doporučená dopadová plocha

**Optimální rozměr** 2m x 3m  
**Podklad** Betonová deska + EPDM či betonové patky + sypký materiál  
Společnost Enuma Elis s.r.o. vždy doporučuje instalaci dle bezpečnostní normy EN 16:630

### Dodání a instalace

**Doba dodání** 5 - 8 týdnů  
**Normy** EN16:630