

## PRODUCT NAME

### Hyperextenze & Abdominal (7.62)

## PRODUCT CODE

### MB 7.62



इस संयुक्त बेंच का उपयोग मुख्य रूप से पीठ और पेट की मांसपेशियों को प्रशिक्षित करने के लिए किया जाता है।

यह आउटडोर फिटनेस मशीन आपके शरीर के वजन के साथ दो बुनियादी अभ्यास करने के लिए डिज़ाइन की गई है। इनमें शामिल हैं: इच्छुक बेंच सटि-अप या बैक एक्सटेंशन और हाइपरएक्सटेंशन। इस फिटनेस तत्व को किसी भी जलवायु परस्थितियों में रखा जा सकता है और लगभग किसी भी उप-भूमा पर रखा जा सकता है। स्थापना के बाद, इस असेंबली को किसी अतिक्रिंत रखरखाव या यांत्रिक संशोधन की आवश्यकता नहीं होती है।

## क्षेत्रों

### सामान्य जानकारी

**ब्रांड** MB Barbell  
**प्रयोग** व्यायाम, स्ट्रेचिंग, मजबूत बनाना

### तकनीकी निर्देश

**आयाम** 2.5m x 2.5m x 0m  
**ड्राप ऊंचाई (मीटर में एचआईसी)** 0.00m  
**रंग योजना** आरएएल पैलेट  
**स्टेशनों की संख्या** 1

### सरफेसिंग

ए) छड़िकाव जस्ता आधार + कोमैक्सटि 120μ बी) हॉट-डिपि जस्ता + कोमैक्सटि 120μ

### प्रयुक्त सामग्री

	व्यास	चौड़ाई
समानांतर पट्टियाँ	51mm	4,5mm
बज्र बार	33,7mm	3,5 - 4,5mm
स्तंभ (वर्ग योजना)	100mm	4,0mm

### अनुशंसित प्रभाव क्षेत्र

**इष्टतम आकार** 2m x 3m  
**नींव** कंक्रीट स्लैब + ईपीडीएम या कंक्रीट फुटिंग + थोक सामग्री

Enuma Elis sro ले सधै EN 16:630 सुरक्षा मानकानुसार स्थापनाको सफिरसि गर्दछ

### वतिरण और स्थापना

**डिलीवरी का समय** 5 - 8 सप्ताह  
**मानदंडों** EN16:630