

## PRODUCT NAME

### Hyperextenze & Abdominal (7.62)

## PRODUCT CODE

### MB 7.62



Această bancă combinată este folosită în principal pentru antrenarea mușchilor spatelui și abdominalilor.

Acest aparat de fitness în aer liber este conceput pentru a face două exerciții de bază cu propria greutate corporală. Acestea includ: abdomene înclinate sau extensii de spate și hiperextensii. Acest element de fitness poate fi plasat în orice condiții climatice și așezat pe aproape orice subsol. După instalare, acest ansamblu nu necesită întreținere suplimentară sau modificări mecanice.

## SEGMENTE

### Informații generale

**Marcă** MB Barbell  
**Folosi** exerciții fizice, întindere, întărire

### Specificații tehnice

**Dimensiuni** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Înălțimea maximă de cădere (HIC 1000)**  
**Schema de culori** Paleta RAL  
**Număr de stații** 1  
**Suprafață**  
A) Bază de zinc pulverizat + komaxit 120μ B) Zinc la cald + komaxit 120μ

Materiale folosite	Diametru	Lățime
Bare paralele	51mm	4,5mm
Bare de buzz	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Stâlpi (plan pătrat)	100mm	4,0mm

### Zona de impact recomandată

**Dimensiune optimă** 2m x 3m  
**Bază** Placă de beton + EPDM sau fundații de beton + material vrac  
Enuma Elis s.r.o. recomandă întotdeauna instalarea în conformitate cu standardul de siguranță EN 16:630

### Livrare și instalare

**Timp de livrare** 5 - 8 săptămâni  
**Norme** EN16:630