

## PRODUCT NAME

### Hyperextenze & Abdominal (7.62)

## PRODUCT CODE

### MB 7.62



Ta połączona ławka służy głównie do treningu mięśni pleców i brzucha.

Ta maszyna do ćwiczeń na świeżym powietrzu jest przeznaczona do wykonywania dwóch podstawowych ćwiczeń z własną masą ciała. Należą do nich: przysiady na ławce skośnej lub wyprosty pleców i przeprosty. Ten element fitness można umieścić w każdych warunkach klimatycznych i umieścić na prawie każdym podłożu. Po zamontowaniu montaż ten nie wymaga żadnej dodatkowej konserwacji ani modyfikacji mechanicznych.

## SEGMENTY

### Informacje ogólne

**Marka** MB Barbell  
**Używać** ćwiczenia, rozciąganie, wzmacnianie

### Specyfikacja techniczna

**Wymiary** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Max. wysokość zrzutu (HIC w m)** 0.00m  
**Kolorystyka** Paleta RAL  
**Liczba stacji** 1  
**Nawierzchnie**  
A) Natryskiwana baza cynkowa + komaxit 120µ B) zanurzeniowy + komaxit 120µ

Użyte materiały	Średnica	Szerokość
Pręty równoległe	51mm	4,5mm
Paski dźwiękowe	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Filary (plan kwadratu)	100mm	4,0mm

### Zalecany obszar oddziaływania

**Optymalny rozmiar** 2m x 3m  
**Baza** Płyta + EPDM lub stopy betonowe + materiał sypki  
Enuma Elis s.r.o. zawsze zaleca montaż zgodnie z normą bezpieczeństwa EN 16:630

### Dostawa i montaż

**Czas dostawy** 5 - 8 tygodni  
**Normy** EN16:630