

**PRODUCT NAME**  
**Squat (7.65)**

**PRODUCT CODE**  
**MB 7.65**



Jongkok dirancang terutama untuk memperkuat bagian bawah dan tengah tubuh.

Mesin dengan sistem pemuatan beban yang dipatenkan ini dikembangkan untuk latihan kekuatan dan daya tahan. Elemen kebugaran dapat ditempatkan dalam kondisi iklim apa pun dan ditempatkan di hampir semua tanah bawah. Setelah pemasangan, mesin ini tidak memerlukan perawatan tambahan atau modifikasi mekanis.

## SEGMENT

### Informasi umum

**Merek** MB Barbell  
**Pakai** olahraga, peregangan, penguatan

### Spesifikasi teknis

**Dimensi** 2.5m x 2.5m x 0m  
**Tinggi jatuh (HIC dalam m)** 0.00m  
**Skema warna** Palet RAL  
**Jumlah stasiun** 1  
**Permukaan**  
A) Basis seng yang disemprotkan + komaxit 120µ B) Seng hot-dip + komaxit 120µ

Bahan bekas	Diameter	Lebar
Batang paralel	51mm	4,5mm
Buzz bar	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilar (rencana persegi)	100mm	4,0mm

### Area benturan yang direkomendasikan

**Ukuran optimal** 2m x 3m  
**Dasar** Pelat beton + EPDM atau pijakan beton + bahan curah

Enuma Elis sro selalu merekomendasikan pemasangan sesuai dengan standar keselamatan EN 16:630

### Pengiriman dan instalasi

**Waktu pengiriman** 5 - 8 minggu  
**Norma** EN16:630