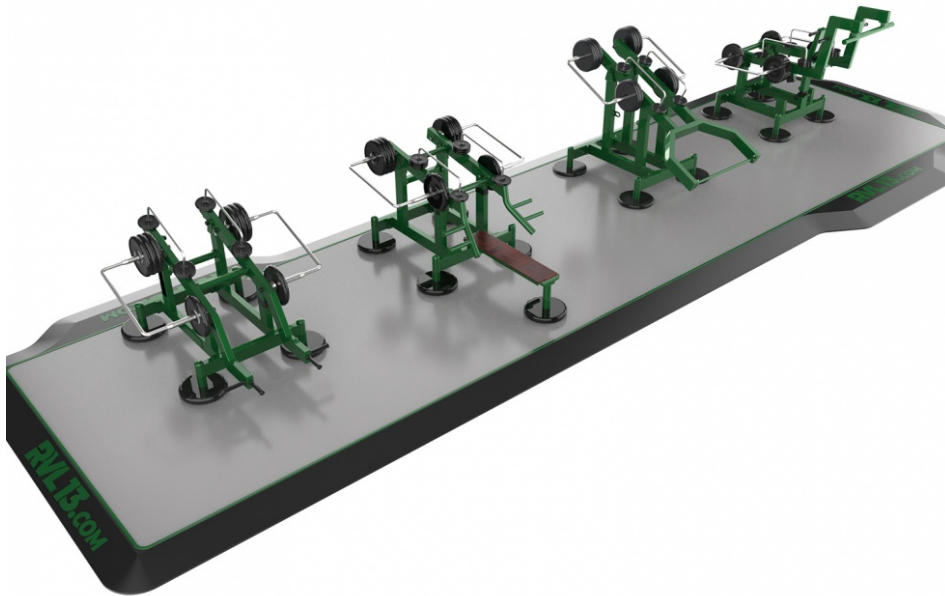


**PRODUCT NAME**  
**GYM 4 light**

**PRODUCT CODE**  
**4SBL01**



Le choix parfait de 4 machines qui vous permettent d'entraîner confortablement chaque groupe musculaire séparément. Alors que le développé couché classique mettra à l'épreuve vos muscles pectoraux et vos bras, le squat se concentre presque exclusivement sur le bas du corps. Le Lat pull servira à renforcer les muscles du dos et avec le Deadlift, vous pouvez compléter votre entraînement en renforçant tous les muscles du corps à la fois.

Utilisation recommandée : Seul ou en combinaison avec un parc d'entraînement

Focus : Renforcer l'ensemble du corps

Type de kit : Léger - pour les exercices assis avec possibilité d'installation sans ancrage

## SEGMENTS

### Informations générales

**Marque**

**Utiliser** exercice, étirements, renforcement

### Caractéristiques techniques

**Taille**

---

**Hauteur de chute max. (HIC en m)** 0.00m

**Couleurs** Palette RAL

**Nombre de stations** 4

**Surfaçage**

A) Base en zinc pulvérisé + komaxit 120µ B) Zinc par immersion à chaud + komaxit 120µ

### Matériaux utilisés

**Barres parallèles**

**Diamètre** 51mm

**Largeur**

4,5mm

**Buzz bars**

33,7mm

3,5 - 4,5mm

**Piliers (plan carré)**

100mm

4,0mm

### Zone d'impact recommandée

**Taille optimale**

2.5m x 10m

**Base**

Dalle béton + semelles EPDM ou béton + matériau en vrac

Enuma Elis s.r.o. recommande toujours une installation conforme à la norme de sécurité EN 16:630

### Livraison et installation

**Délai de livraison**

5 - 8 semaines

**Normes**

EN16:630