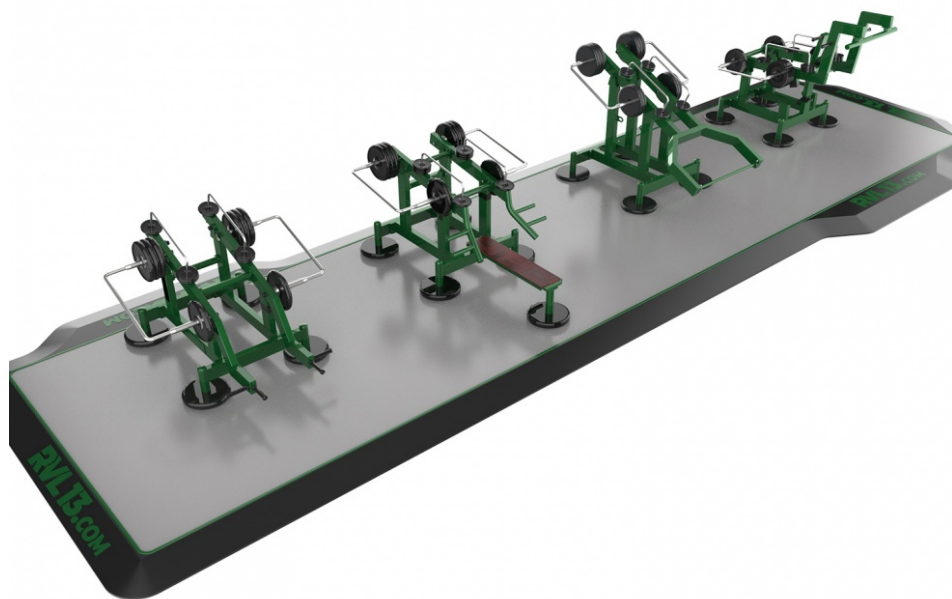


**PRODUCT NAME**  
**GYM 4 light**

**PRODUCT CODE**  
**4SBL01**



La elección perfecta de 4 máquinas que te permiten entrenar cómodamente cada grupo muscular por separado. Mientras que el press de banca clásico pondrá a prueba los músculos pectorales y los brazos, la sentadilla se centra casi exclusivamente en la parte inferior del cuerpo. El tirón lateral servirá para fortalecer los músculos de la espalda y con el peso muerto puedes completar tu entrenamiento fortaleciendo todos los músculos del cuerpo a la vez.

Uso recomendado: Solo o en combinación con un parque de entrenamiento

Enfoque: Fortalecer todo el cuerpo

Tipo de conjunto: Ligero - para ejercicios sentados con posibilidad de instalación sin anclaje

## SEGMENTOS

### Información general

**Marca**  
**Uso** ejercicio, estiramiento, fortalecimiento

### Especificaciones técnicas

**Dimensiones** ---  
**Altura máx. de caída (HIC en m)** 0.00m  
**Colores** Paleta RAL  
**Número de estaciones** 4  
**Superficie**  
A) Base de zinc pulverizada + komaxit 120µ B) Zinc en caliente + komaxit 120µ

Materiales utilizados	Diámetro	Ancho
Barras paralelas	51mm	4,5mm
Barras de zumbido	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilares (planta cuadrada)	100mm	4,0mm

### Área de impacto recomendada

**Tamaño óptimo** 2.5m x 10m  
**Base** Losa de hormigón + EPDM o zapatas de hormigón + material a granel  
Enuma Elis s.r.o. siempre recomienda la instalación de acuerdo con la norma de seguridad EN 16:630

### Entrega e instalación

**Plazo de entrega** 5 - 8 semanas  
**Normas** EN16:630