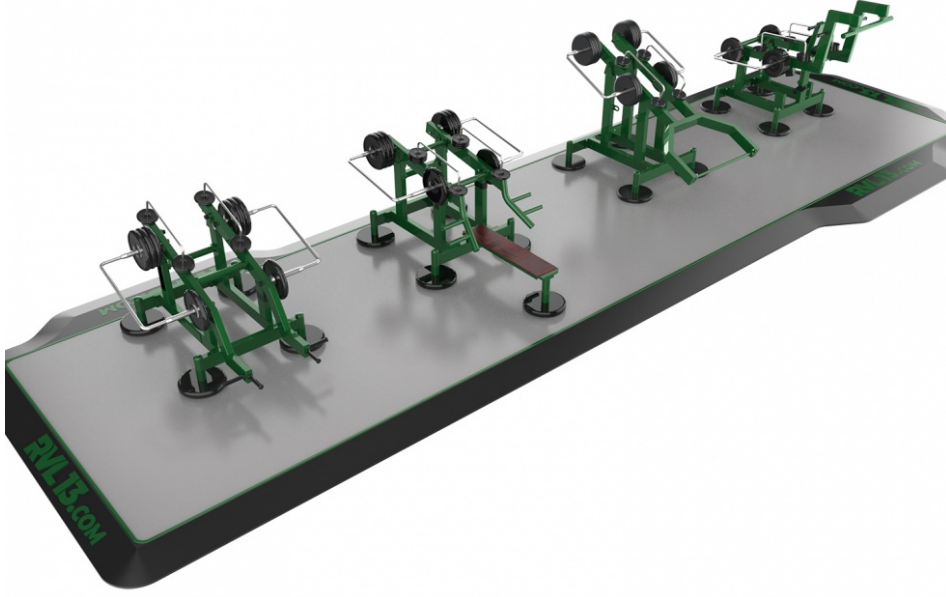


**PRODUCT NAME**  
**GYM 4 light**

**PRODUCT CODE**  
**4SBL01**



4 मशीनों का सही विकल्प जो आपको प्रत्येक मांसपेशी समूह को अलग से आराम से प्रशिक्षित करने की अनुमति देता है। जबकि क्लासिक बेंच प्रेस आपकी पैक्टोरल मांसपेशियों और बाहों का परीक्षण करेगा, स्क्वाट लगभग वशिष्ठ रूप से नचिले शरीर पर केंद्रित है। लैट पुल पीठ की मांसपेशियों को मजबूत बनाने का काम करेगा और डेडलफ्ट से आप शरीर की सभी मांसपेशियों को एक साथ मजबूत बनाकर अपना वर्कआउट पूरा कर सकते हैं।

**अनुशंसित उपयोग:** अकेले या कसरत पार्क के साथ संयोजन में

**फोकस:** पूरे शरीर को मजबूत बनाना

**सेट प्रकार:** लाइट - एंकरिंग के बिना स्थापना की संभावना के साथ बैठे अभ्यास के लिए

## क्षेत्रों

### सामान्य जानकारी

**ब्रान्ड**  
**प्रयोग** व्यायाम, स्ट्रेचिंग, मजबूत बनाना

### तकनीकी निर्देश

**आयाम** ---  
**ड्रॉप ऊंचाई (मीटर में एचआईसी)** 0.00m  
**रंग योजना** आरएएल पैलेट  
**स्टेशनों की संख्या** 4  
**सरफेसिंग**

ए) छड़िकाव जस्ता आधार + कोमैक्सटि 120μ बी) हॉट-डिपि जस्ता + कोमैक्सटि 120μ

प्रयुक्त सामग्री	व्यास	चौड़ाई
समानांतर पट्टियाँ	51mm	4,5mm
बज्र बार	33,7mm	3,5 - 4,5mm
स्तंभ (वर्ग योजना)	100mm	4,0mm

### अनुशंसित प्रभाव क्षेत्र

**इष्टतम आकार** 2.5m x 10m  
**नींव** कंक्रीट स्लैब + ईपीडीएम या कंक्रीट फुटिंग + थोक सामग्री

Enuma Elis sro ले सधै EN 16:630 सुरक्षा मानकानुसार स्थापनाको सफिरसि गर्दछ

### वतिरण और स्थापना

**डिलीवरी का समय** 5 - 8 सप्ताह  
**मानदंडों** EN16:630