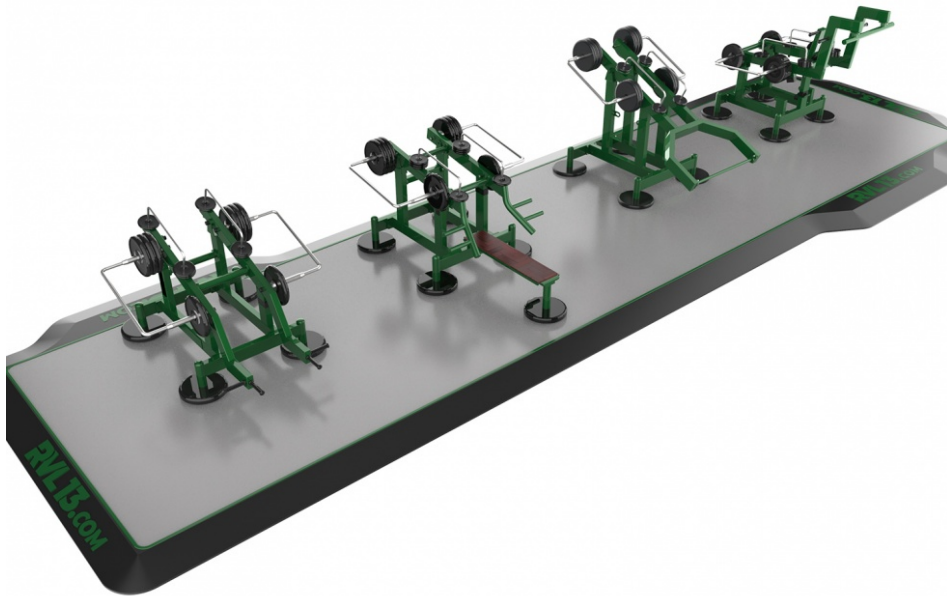


**PRODUCT NAME**  
**GYM 4 light**

**PRODUCT CODE**  
**4SBL01**



Η τέλεια επιλογή από 4 μηχανήματα που σας επιτρέπουν να εκπαιδευτείτε άνετα κάθε μίική ομάδα ξεχωριστά. Ενώ η κλασική πρέσα πάγκου θα δοκιμάσει τους θωρακικούς μύες και τα χέρια σας, η κατάληψη επικεντρώνεται σχεδόν αποκλειστικά στο κάτω μέρος του σώματος. Το Lat pull θα χρησιμεύσει για την ενίσχυση των μυών της πλάτης και με το Deadlift μπορείτε να ολοκληρώσετε την προπόνησή σας ενισχύοντας όλους τους μύς του σώματος ταυτόχρονα.

**Συνιστώμενη χρήση:** Μόνη της ή σε συνδυασμό με πάρκο προπόνησης

**Εστίαση:** Ενδυνάμωση ολόκληρου του σώματος

**Τύπος σκηνικού:** Φως - για καθιστές ασκήσεις με δυνατότητα εγκατάστασης χωρίς αγκύρωση

## ΤΜΉΜΑΤΑ

### Γενικές πληροφορίες

**Μάρκα**  
**Χρήση** άσκηση, τέντωμα, ενδυνάμωση

### Τεχνικές προδιαγραφές

**Διαστάσεις** ---  
**Μέγιστο ύψος πτώσης (HIC σε m)** 0,00m  
**Συνδυασμός χρωμάτων** Παλέτα RAL  
**Αριθμός σταθμών** 4  
**Επιφανειακή επιφάνεια**  
A) Ψεκασμένη βάση ψευδαργύρου + komaxit 120μ B) Ψευδάργυρος εν θερμώ + komaxit 120μ

Χρησιμοποιημένα υλικά	Διάμετρος	Πλάτος
Παράλληλες ράβδοι	51mm	4,5mm
Μπάρες buzz	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Κολώνες (τετράγωνο σχέδιο)	100mm	4,0mm

### Συνιστώμενη περιοχή πρόσκρουσης

**Βέλτιστο μέγεθος** 2.5m x 10m  
**Βάση** Πλάκα σκυροδέματος + EPDM ή βάσεις σκυροδέματος + χύδην υλικό  
Η Enuma Elis s.r.o. συνιστά πάντα την εγκατάσταση σύμφωνα με το πρότυπο ασφαλείας EN 16:630

### Παράδοση και εγκατάσταση

**Χρόνος παράδοσης** 5 - 8 εβδομάδες  
**Κανόνες** EN16:630