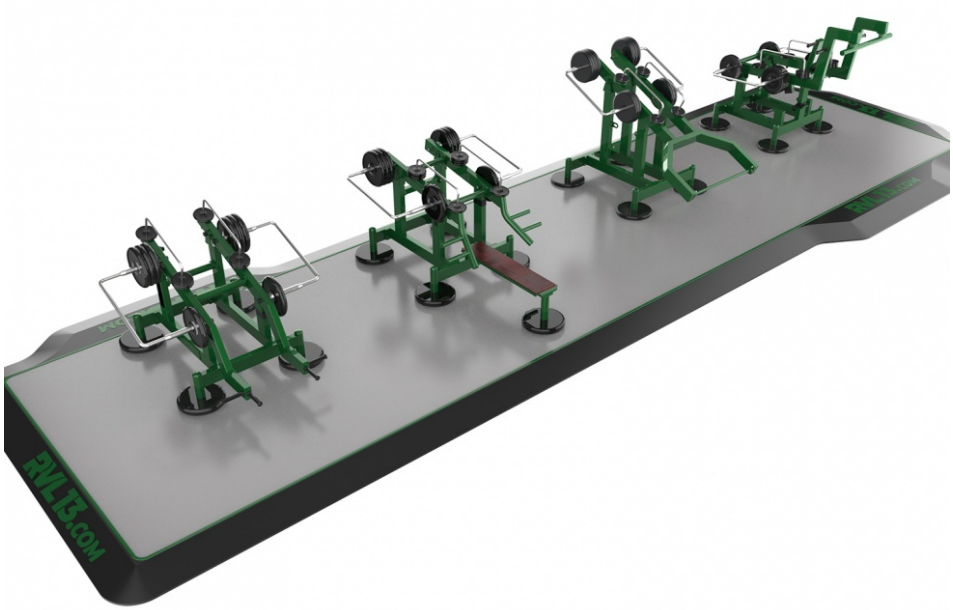
**PRODUCT NAME**
# GYM 4 light

**PRODUCT CODE**
# 4SBL01



Idealny wybór 4 maszyn, które pozwalają na komfortowy trening każdej grupy mięśniowej z osobna. Podczas gdy klasyczne wyciskanie na ławce przetestuje mięśnie piersiowe i ramiona, przysiad koncentruje się prawie wyłącznie na dolnej części ciała. Lat, pull, posłuży do wzmocnienia mięśni pleców, a dzięki martwemu ciągowi możesz zakończyć swój trening, wzmacniając wszystkie mięśnie ciała jednocześnie.

Sposób użycia: samodzielnie lub w połączeniu z parkiem treningowym

Specjalizacja: Wzmocnienie całego ciała

Typ zestawu: Lekki - do ćwiczeń siedzących z możliwością montażu bez kotwienia

## SEGMENTY

### Informacje ogólne

| | |
|---|---|
| **Marka** | |
| **Używać** | ćwiczenia, rozciąganie, wzmacnianie |

### Specyfikacja techniczna

| | |
|---|---|
| **Wymiary** | --- |
| **Max. wysokość zrzutu (HIC w m)** | 0.00m |
| **Kolorystyka** | Paleta RAL |
| **Liczba stacji** | 4 |
| **Nawierzchnie** | |

A) Natryskiwana baza cynkowa + komaxit 120µ B) zanurzeniowy + komaxit 120µ

| Użyte materiały | Średnica | Szerokość |
|---|---|---|
| **Pręty równoległe** | 51mm | 4,5mm |
| **Paski dźwiękowe** | 33,7mm | 3,5 - 4,5mm |
| **Filary (plan kwadratu)** | 100mm | 4,0mm |

### Zalecany obszar oddziaływania

| | |
|---|---|
| **Optymalny rozmiar** | 2.5m x 10m |
| **Baza** | Płyta + EPDM lub stopy betonowe + materiał sypki |

Enuma Elis s.r.o. zawsze zaleca montaż zgodnie z normą bezpieczeństwa EN 16:630

### Dostawa i montaż

| | |
|---|---|
| **Czas dostawy** | 5 - 8 tygodni |
| **Normy** | EN16:630 |