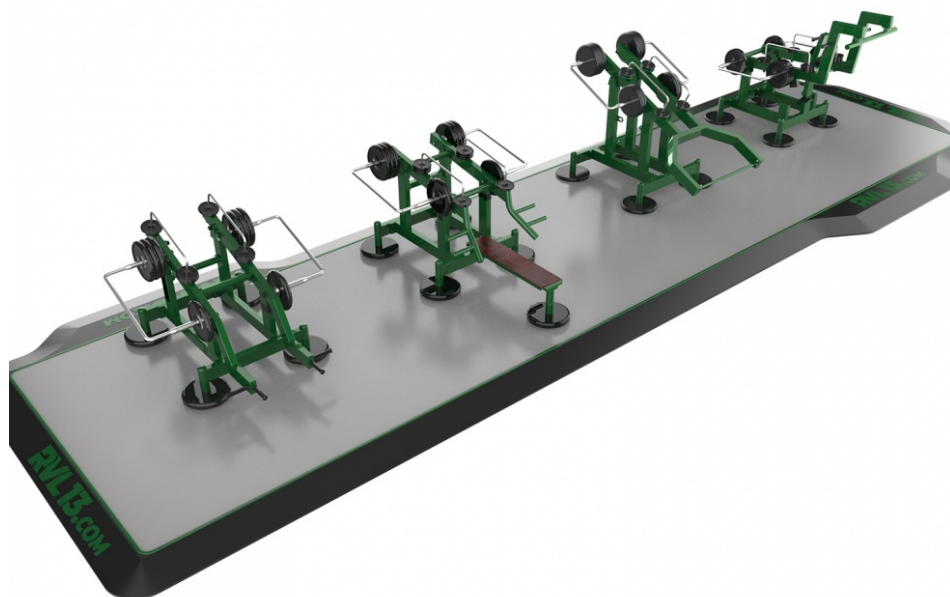


**PRODUCT NAME**  
**GYM 4 light**

**PRODUCT CODE**  
**4SBL01**



La scelta perfetta di 4 macchine che ti permettono di allenare comodamente ogni gruppo muscolare separatamente. Mentre la classica panca metterà alla prova i muscoli pettorali e le braccia, lo squat si concentra quasi esclusivamente sulla parte inferiore del corpo. Il Lat pull servirà a rafforzare i muscoli della schiena e con lo stacco da terra puoi completare il tuo allenamento rafforzando tutti i muscoli del corpo in una volta.

Uso consigliato: Da solo o in combinazione con un parco di allenamento

Focus: Rafforzare tutto il corpo

Tipo di set: Light - per esercizi da seduti con possibilità di installazione senza ancoraggio

## SEGMENTI

### Generalità

#### Marchio

**Usare** esercizio, stretching, rafforzamento

### Specifiche tecniche

#### Dimensioni

Altezza massima di caduta (HIC in m) ---

**Combinazione di colori** Tavolozza RAL

**Numero di stazioni** 4

#### Affioramento

A) Base di zinco spruzzato + komaxit 120µ B) Zinco a caldo + komaxit 120µ

### Materiali utilizzati

	Diametro	Larghezza
<b>Parallele</b>	51mm	4,5mm
<b>Buzz bar</b>	33,7mm	3,5 - 4,5mm
<b>Pilastrini (pianta quadrata)</b>	100mm	4,0mm

### Area di impatto consigliata

**Dimensioni ottimali** 2.5m x 10m

**Base** Lastra in calcestruzzo + EPDM o fondazioni in calcestruzzo + materiale sfuso

Enuma Elis s.r.o. raccomanda sempre l'installazione secondo la norma di sicurezza EN 16:630

### Consegna e installazione

**Tempi di consegna** 5 - 8 settimane

**Norme** EN16:630