

**PRODUCT NAME**  
**GYM 3**

**PRODUCT CODE**  
**3SBS01**



Le soulevé de terre, la presse pectorale et le squat sont une excellente combinaison, surtout en complément d'un parc d'entraînement. Ils aideront à renforcer l'ensemble du corps, y compris les parties qui ne sont pas trop sollicitées lors de l'exercice avec votre propre poids corporel sur les barres.

Utilisation recommandée : En combinaison avec un parc d'entraînement

Focus : Renforcer l'ensemble du corps

Type de configuration : Standard - pour les exercices debout

## SEGMENTS

### Informations générales

**Marque**  
**Utiliser** exercice, étirements, renforcement

### Caractéristiques techniques

**Taille** ---  
**Hauteur de chute max. (HIC en m)** 0.00m  
**Couleurs** Palette RAL  
**Nombre de stations** 3  
**Surfaçage**  
 A) Base en zinc pulvérisé + komaxit 120µ B) Zinc par immersion à chaud + komaxit 120µ

Matériaux utilisés	Diamètre	Largeur
Barres parallèles	51mm	4,5mm
Buzz bars	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Piliers (plan carré)	100mm	4,0mm

### Zone d'impact recommandée

**Taille optimale** 2m x 7.5m  
**Base** Dalle béton + semelles EPDM ou béton + matériau en vrac  
 Enuma Elis s.r.o. recommande toujours une installation conforme à la norme de sécurité EN 16:630

### Livraison et installation

**Délai de livraison** 5 - 8 semaines  
**Normes** EN16:630