

**PRODUCT NAME**  
**GYM 3**

**PRODUCT CODE**  
**3SBS01**



Marklyft, bröstpress och knäböj är en bra kombination, särskilt som ett komplement till en träningspark. De hjälper till att stärka hela kroppen, inklusive delar som inte är för stressade när du tränar med din egen kroppsvikt på stängerna.

Rekommenderad användning: I kombination med en träningspark

Fokus: Stärka hela kroppen

Inställningstyp: Standard - för stående övningar

## SEGMENT

### Allmän information

**Märke**  
**Använda** Träning, Stretching, Stärkande

### Tekniska specifikationer

**Mått** ---  
**Max. fallhöjd (HIC i m)** 0.00m  
**Färgschema** RAL-palett  
**Antal stationer** 3  
**Beläggningsarbeten**  
 A) Sprayad zinkbas + komaxit 120µ B) Varmförzinkad zink + komaxit 120µ

Begagnade material	Diameter	Bredd
<b>Barr</b>	51mm	4,5mm
<b>Buzz barer</b>	33,7mm	3,5 - 4,5mm
<b>Pelare (kvadratisk plan)</b>	100mm	4,0mm

### Rekommenderat påverkansområde

**Optimal storlek** 2m x 7.5m  
**Bas** Betongplatta + EPDM eller betongfundament + bulkmaterial  
 Enuma Elis s.r.o. rekommenderar alltid installation enligt säkerhetsstandarden EN 16:630

### Leverans och installation

**Leveranstid** 5 - 8 veckor  
**Normer** EN16:630