

**PRODUCT NAME**  
**GYM 3**

**PRODUCT CODE**  
**3SBS01**



Το Deadlift, το Chest press και το Squat είναι ένας εξαιρετικός συνδυασμός, ειδικά ως προσθήκη σε ένα πάρκο προπόνησης. Θα βοηθήσουν στην ενίσχυση ολόκληρου του σώματος, συμπεριλαμβανομένων των τμημάτων που δεν είναι πολύ τονισμένα όταν ασκείτε με το δικό σας σωματικό βάρος στις ράβδους.

**Προτεινόμενη χρήση:** Σε συνδυασμό με πάρκο προπόνησης

**Εστίαση:** Ενδυνάμωση ολόκληρου του σώματος

**Τύπος εγκατάστασης:** Standard - για όρθιες ασκήσεις

## ΤΜΉΜΑΤΑ

### Γενικές πληροφορίες

**Μάρκα**  
**Χρήση** άσκηση, τέντωμα, ενδυνάμωση

### Τεχνικές προδιαγραφές

**Διαστάσεις** ---  
**Μέγιστο ύψος πτώσης (HIC σε m)** 0.00m  
**Συνδυασμός χρωμάτων** Παλέτα RAL  
**Αριθμός σταθμών** 3  
**Επιφανειακή επιφάνεια**  
Α) Ψεκασμένη βάση ψευδαργύρου + komaxit 120μ Β) Ψευδάργυρος εν θερμώ + komaxit 120μ

Χρησιμοποιημένα υλικά	Διάμετρος	Πλάτος
Παράλληλες ράβδοι	51mm	4,5mm
Μπάρες buzz	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Κολώνες (τετράγωνο σχέδιο)	100mm	4,0mm

### Συνιστώμενη περιοχή πρόσκρουσης

**Βέλτιστο μέγεθος** 2m x 7.5m  
**Βάση** Πλάκα σκυροδέματος + EPDM ή βάσεις σκυροδέματος + χύδη υλικό  
Η Enuma Elis s.r.o. συνιστά πάντα την εγκατάσταση σύμφωνα με το πρότυπο ασφαλείας EN 16:630

### Παράδοση και εγκατάσταση

**Χρόνος παράδοσης** 5 - 8 εβδομάδες  
**Κανόνες** EN16:630