

PRODUCT NAME
GYM 3 light

PRODUCT CODE
3SBL01



Essas três máquinas servirão como uma extensão ideal do parque de exercícios existente e permitirão que os atletas ganhem massa muscular extra onde não teriam sucesso com seu próprio peso. O conjunto é ideal para exposições ou áreas vigiadas sem a necessidade de instalação (é claro que a ancoragem no solo é possível).

Multibarbell é uma barra de pull-up universal para fortalecer a parte superior do corpo, o agachamento é usado para fortalecer as pernas durante o agachamento e o supino é uma das máquinas mais populares para fortalecer os músculos peitorais e os braços. No entanto, não há limites para a criatividade durante o treinamento e cada uma das máquinas pode ser usada para uma ampla gama de exercícios diferentes.

Uso recomendado: em combinação com um parque de treino

Foco: fortalecer todo o corpo

Tipo de conjunto: Light - para exercícios sentados com possibilidade de instalação sem ancoragem

SEGMENTOS

Informações gerais

Marca MB Barbell
Usar exercício, alongamento, fortalecimento

Especificações técnicas

Dimensões 2.5m x 0m x 0m
altura máxima de queda (HIC em m) 1,00m
Esquema de cores Paleta RAL
Número de estações 3
Aplainando
A) Base de zinco pulverizado + komaxit 120µ B) Zinco por imersão a quente + komaxit 120µ

Materiais usados	Diâmetro	Largura
Barras paralelas	51mm	4,5mm
Barras de zumbido	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilares (planta quadrada)	100mm	4,0mm

Área de impacto recomendada

Tamanho ideal 2.5m x 7.5m
Base Laje de concreto + EPDM ou sapatas de concreto + material a granel
A Enuma Elis s.r.o. recomenda sempre a instalação de acordo com a norma de segurança EN 16:630

Entrega e instalação

Prazo de entrega 5 - 8 semanas
Normas EN16:630