

**PRODUCT NAME**  
**GYM 3 light**

**PRODUCT CODE**  
**3SBL01**



Ces trois machines serviront d'extension idéale au parc d'entraînement existant et permettront aux athlètes de gagner de la masse musculaire supplémentaire là où ils ne réussiraient pas avec leur propre poids. L'ensemble est idéal pour les expositions ou les zones surveillées sans qu'il soit nécessaire de l'installer (l'ancrage dans le sol est bien sûr possible).

Multibarbell est une barre de traction universelle pour renforcer la partie supérieure du corps, le squat est utilisé pour renforcer les jambes pendant les squats et le développé couché est l'une des machines les plus populaires pour renforcer les muscles pectoraux et les bras. Cependant, il n'y a pas de limites à la créativité pendant l'entraînement et chacune des machines peut être utilisée pour un large éventail d'exercices différents.

Utilisation recommandée : en combinaison avec un parc d'entraînement

Focus : renforcer l'ensemble du corps

Type de kit : Léger - pour les exercices assis avec possibilité d'installation sans ancrage

## SEGMENTS

### Informations générales

**Marque** MB Barbell  
**Utiliser** exercice, étirements, renforcement

### Caractéristiques techniques

**Taille** 2.5m x 0m x 0m  
**Hauteur de chute max. (HIC en m)** 0.00m  
**Couleurs** Palette RAL  
**Nombre de stations** 3  
**Surfaçage**  
A) Base en zinc pulvérisé + komaxit 120µ B) Zinc par immersion à chaud + komaxit 120µ

Matériaux utilisés	Diamètre	Largeur
Barres parallèles	51mm	4,5mm
Buzz bars	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Piliers (plan carré)	100mm	4,0mm

### Zone d'impact recommandée

**Taille optimale** 2.5m x 7.5m  
**Base** Dalle béton + semelles EPDM ou béton + matériau en vrac  
Enuma Elis s.r.o. recommande toujours une installation conforme à la norme de sécurité EN 16:630

### Livraison et installation

**Délai de livraison** 5 - 8 semaines  
**Normes** EN16:630