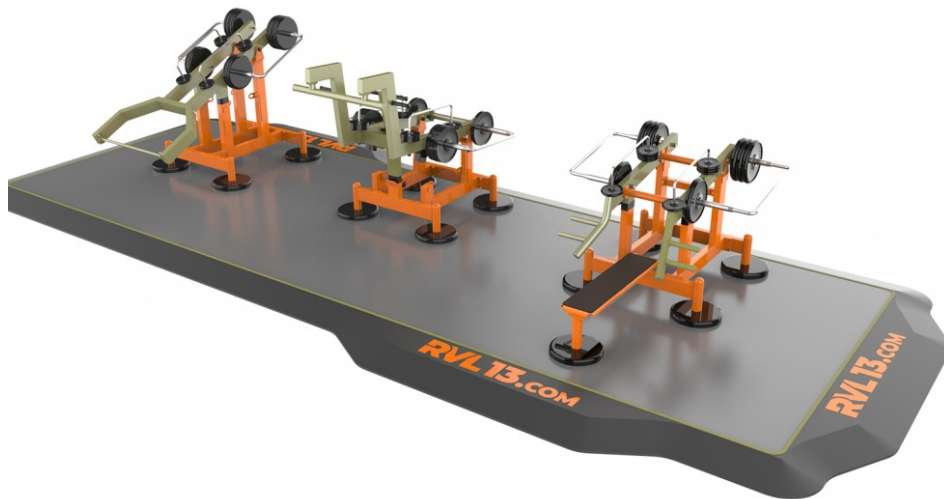


**PRODUCT NAME**  
**GYM 3 light**

**PRODUCT CODE**  
**3SBL01**



Estas tres máquinas servirán como una extensión ideal del parque de entrenamiento existente y permitirán a los atletas ganar masa muscular adicional donde no tendrían éxito con su propio peso. El conjunto es ideal para exposiciones o áreas vigiladas sin necesidad de instalación (por supuesto, es posible el anclaje en el suelo).

Multibarbell es una barra de dominadas universal para fortalecer la parte superior del cuerpo, la sentadilla se utiliza para fortalecer las piernas durante las sentadillas y el press de banca es una de las máquinas más populares para fortalecer los músculos pectorales y los brazos. Sin embargo, no hay límites para la creatividad durante el entrenamiento y cada una de las máquinas se puede utilizar para una amplia gama de ejercicios diferentes.

Uso recomendado: en combinación con un parque de entrenamiento

Enfoque: fortalecer todo el cuerpo

Tipo de conjunto: Ligero - para ejercicios sentados con posibilidad de instalación sin anclaje

## SEGMENTOS

### Información general

**Marca** MB Barbell  
**Uso** ejercicio, estiramiento, fortalecimiento

### Especificaciones técnicas

**Dimensiones** 2.5m x 0m x 0m  
**Altura máx. de caída (HIC en m)** 0.00m  
**Colores** Paleta RAL  
**Número de estaciones** 3  
**Superficie**  
A) Base de zinc pulverizada + komaxit 120µ B) Zinc en caliente + komaxit 120µ

Materiales utilizados	Diámetro	Ancho
Barras paralelas	51mm	4,5mm
Barras de zumbido	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Pilares (planta cuadrada)	100mm	4,0mm

### Área de impacto recomendada

**Tamaño óptimo** 2.5m x 7.5m  
**Base** Losa de hormigón + EPDM o zapatas de hormigón + material a granel  
Enuma Elis s.r.o. siempre recomienda la instalación de acuerdo con la norma de seguridad EN 16:630

### Entrega e instalación

**Plazo de entrega** 5 - 8 semanas  
**Normas** EN16:630