

PRODUCT NAME
GYM 3 light

PRODUCT CODE
3SBL01



ये तीन मशीनें मौजूदा कसरत पार्क के आदर्श वस्तु के रूप में काम करेंगी और एथलीटों को अतिरिक्त मांसपेशियों को हासिल करने की अनुमति देंगी जहां वे अपने वजन के साथ सफल नहीं होंगे। सेट स्थापना की आवश्यकता के बिना प्रदर्शनियों या संरक्षित क्षेत्रों के लिए आदर्श है (जमीन में लंगर डालना नशिचति रूप से संभव है)।

मल्टीबारबेल शरीर के ऊपरी हिस्से को मजबूत करने के लिए एक सावभौमिक पुल-अप बार है, स्क्वाट के दौरान पैरों को मजबूत करने के लिए स्क्वाट का उपयोग किया जाता है और बैच प्रेस पेटोरल मांसपेशियों और बाहों को मजबूत करने के लिए सबसे लोकप्रिय मशीनों में से एक है। हालांकि, प्रशिक्षण के दौरान रचनात्मकता की कोई सीमा नहीं है और प्रत्येक मशीन का उपयोग विभिन्न अभ्यासों की एक वसितुत शुरुआत के लिए किया जा सकता है।

अनुशंसित उपयोग: एक कसरत पार्क के साथ संयोजन में

फोकस: पूरे शरीर को मजबूत बनाना

सेट प्रकार: लाइट - एंकरिंग के बिना स्थापना की संभावना के साथ बैठे अभ्यास के लिए

क्षेत्रों

सामान्य जानकारी

बरांड MB Barbell
प्रयोग व्यायाम, स्ट्रेचिंग, मजबूत बनाना

तकनीकी निर्देश

आयाम 2.5m x 0m x 0m
ड्राप ऊंचाई (मीटर में एचआईसी) 0.00m
रंग योजना आरएएल पैलेट
स्टेशनों की संख्या 3
सरफेसिंग

ए) छड़िकाव जस्ता आधार + कोमैकसिटि 120μ बी) हॉट-डिपि जस्ता + कोमैकसिटि 120μ

प्रयुक्त सामग्री

	व्यास	चौड़ाई
समानांतर पट्टियाँ	51mm	4,5mm
बज्र बार	33,7mm	3,5 - 4,5mm
स्तंभ (वर्ग योजना)	100mm	4,0mm

अनुशंसित प्रभाव क्षेत्र

इष्टतम आकार 2.5m x 7.5m
नींव कंक्रीट स्लैब + ईपीडीएम या कंक्रीट फुटिंग + थोक सामग्री

Enuma Elis sro ले सधै EN 16:630 सुरक्षा मानकानुसार स्थापनाको सफिरसि गर्दछ

वतिरण और स्थापना

डिलीवरी का समय 5 - 8 सप्ताह
मानदंडों EN16:630