

PRODUCT NAME
GYM 3 light

PRODUCT CODE
3SBL01



Disse tre maskiner vil tjene som en ideel forlængelse af den eksisterende træningspark og vil give atleter mulighed for at få ekstra muskelmasse, hvor de ikke ville lykkes med deres egen vægt. Sættet er ideelt til udstillinger eller bevogtede områder uden behov for installation (forankring i jorden er naturligvis mulig).

Multibarbell er en universel pull-up bar til styrkelse af den øverste del af kroppen, squat bruges til at styrke benene under squats, og bænkpres er en af de mest populære maskiner til at styrke brystmusklerne og armene. Der er dog ingen grænser for kreativitet under træning, og hver af maskinerne kan bruges til en lang række forskellige øvelser.

Anbefalet brug: i kombination med en træningspark

Fokus: styrkelse af hele kroppen

Sættetype: Let - til siddeøvelser med mulighed for installation uden forankring

SEGMENTER

Generel information

Mærke MB Barbell
Brug motion, udstrækning, styrkelse

Tekniske specifikationer

Dimensioner 2.5m x 0m x 0m
Maks. faldhøjde (HIC i m) 0.00m
Farveskema RAL-palet
Antal stationer 3
Belægning
A) Sprøjtet zinkbase + komaxit 120µ B) Varmdyppet zink + komaxit 120µ

| Brugte materialer | Diameter | Bredde |
|-------------------------|----------|-------------|
| Parallele stænger | 51mm | 4,5mm |
| Buzz bars | 33,7mm | 3,5 - 4,5mm |
| Søjler (firkantet plan) | 100mm | 4,0mm |

Anbefalet påvirkningsområde

Optimal størrelse 2.5m x 7.5m
Base Betonplade + EPDM- eller betonfundamenter + bulkmateriale
Enuma Elis sro anbefaler altid installation i henhold til sikkerhedsstandarden EN 16:630

Levering og installation

Leveringstid 5 - 8 uger
Normer EN16:630