

**PRODUCT NAME**  
**GYM 3 light**

**PRODUCT CODE**  
**3SBL01**



Aceste trei aparate vor servi ca o extensie ideală a parcului de antrenament existent și vor permite sportivilor să câștige masă musculară suplimentară acolo unde nu ar reuși cu propria greutate. Setul este ideal pentru expoziții sau zone păzite fără a fi nevoie de instalare (ancorarea în pământ este, desigur, posibilă).

Multibarbell este o bară universală pentru întărirea părții superioare a corpului, genuflexiunile sunt folosite pentru a întări picioarele în timpul genuflexiunilor, iar împins pe bancă este una dintre cele mai populare mașini pentru întărirea mușchilor pectorali și a brațelor. Cu toate acestea, nu există limite pentru creativitate în timpul antrenamentului și fiecare dintre aparate poate fi folosit pentru o gamă largă de exerciții diferite.

Utilizare recomandată: în combinație cu un parc de antrenament

Concentrare: întărirea întregului corp

Tip set: Ușor - pentru exerciții de ședere cu posibilitate de instalare fără ancorare

## SEGMENTE

### Informații generale

**Marcă** MB Barbell  
**Folosi** exerciții fizice, întindere, întărire

### Specificații tehnice

**Dimensiuni** 2.5m x 0m x 0m  
**Înălțimea maximă de cădere (HIC 1000)** 1000mm  
**Schema de culori** Paleta RAL  
**Număr de stații** 3  
**Suprafață**  
A) Bază de zinc pulverizat + komaxit 120μ B) Zinc la cald + komaxit 120μ

Materiale folosite	Diametru	Lățime
Bare paralele	51mm	4,5mm
Bare de buzz	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Stâlpi (plan pătrat)	100mm	4,0mm

### Zona de impact recomandată

**Dimensiune optimă** 2.5m x 7.5m  
**Bază** Placă de beton + EPDM sau fundații de beton + material vrac  
Enuma Elis s.r.o. recomandă întotdeauna instalarea în conformitate cu standardul de siguranță EN 16:630

### Livrare și instalare

**Timpe de livrare** 5 - 8 săptămâni  
**Norme** EN16:630