

**PRODUCT NAME**  
**GYM 3 light****PRODUCT CODE**  
**3SBL01**

Bu üç maşın mövcud məşq parkının ideal uzadılmasına xidmət edəcək və idmançılara öz çəkirləri ilə uğur qazanmadıqları əlavə əzələ kütləsi əldə etməyə imkan verəcək. Set quraşdırmaya ehtiyac olmadan sərğilər və ya mühafizə olunan ərazilər üçün idealdır (torpağa lövbər salınması əlbəttə ki, mümkündür).

Multibarbell bədənə yuxarı hissəsinin möhkəmləndirilməsi üçün universal pullu zolaqdır. Squat squats zamanı ayaqları gücləndirmək üçün istifadə olunur və skamyaya basın pectoral əzələ və qol gücləndirmək üçün ən məşhur maşın biridir. Bununla belə, məşq zamanı yaradıcılıq üçün heç bir məhdudiyyət yoxdur və maşınların hər biri müxtəlif məşqlər üçün geniş istifadə oluna bilər.

**Təvsiyə olunan istifadə:** məşq parkı ilə birləşərək

**Diqqət:** bütün bədənə gücləndirmək

**Set növü:** işıq - lövbərləmədən quraşdırma imkanı olan oturaq məşqlər üçün

## SEKMENTLƏR

### Ümumi məlumat

**Brend** MB Barbell  
**İstifadə et** məşq etmək, uzatmaq, gücləndirmək

### Texniki spesifikasiyalar

**Ölçülər** 2.5m x 0m x 0m

**Max. damcı hündürlüyü (HIC in m)** 0.00m

**Rəng sxemi** RAL paleti

**Məntəqələrin sayı** 3

**Sörfən**

A) Spreyli zink bazası + komaksit 120µ B) İsti-dip zink + komaxit 120µ

### İstifadə olunan materiallar

	Diametr	Genişlik
<b>Paralel zolaqlar</b>	51mm	4,5mm
<b>Buzz barlar</b>	33,7mm	3,5 - 4,5mm
<b>Sütunlar (kvadrat plan)</b>	100mm	4,0mm

### Təvsiyə olunan təsir sahəsi

**Optimal ölçü** 2.5m x 7.5m

**Əsas**

Beton slab + EPDM və ya beton ayaqaltılar + kütləvi material

Enuma Elis s.r.o. həmişə EN 16:630 təhlükəsizlik standartına uyğun quraşdırılmasını təvsiyə edir

### Çatdırılma və quraşdırılma

**Çatdırılma vaxtı** 5 - 8 həftə  
**Normalar** EN16:630