

**PRODUCT NAME**  
**GYM 3 light**

**PRODUCT CODE**  
**3SBL01**



Te trzy maszyny posłużą jako idealne rozszerzenie istniejącego parku treningowego i pozwolą sportowcom uzyskać dodatkową masę mięśniową tam, gdzie nie udałoby im się to z własną wagą. Zestaw idealnie nadaje się na wystawy lub tereny strzeżone bez konieczności montażu (możliwe jest oczywiście kotwienie w gruncie).

Multisztanga to uniwersalny drążek do podciągania do wzmacniania górnej części ciała, przysiad służy do wzmacniania nóg podczas przysiadów, a wyciskanie na ławce to jedna z najpopularniejszych maszyn do wzmacniania mięśni piersiowych i ramion. Nie ma jednak ograniczeń co do kreatywności podczas treningu i każda z maszyn może być wykorzystywana do szerokiej gamy różnych ćwiczeń.

**Zalecane użycie:** w połączeniu z parkiem treningowym

**Specjalizacja:** wzmocnienie całego ciała

**Typ zestawu:** Lekki - do ćwiczeń siedzących z możliwością montażu bez kotwienia

## SEGMENTY

### Informacje ogólne

**Marka** MB Barbell  
**Używać** ćwiczenia, rozciąganie, wzmacnianie

### Specyfikacja techniczna

**Wymiary** 2.5m x 0m x 0m  
**Max. wysokość zrzutu (HIC w m)** 0.00m  
**Kolorystyka** Paleta RAL  
**Liczba stacji** 3  
**Nawierzchnie**  
A) Natryskiwana baza cynkowa + komaxit 120µ B) zanurzeniowy + komaxit 120µ

Użyte materiały	Średnica	Szerokość
Pręty równoległe	51mm	4,5mm
Paski dźwiękowe	33,7mm	3,5 - 4,5mm
Filary (plan kwadratu)	100mm	4,0mm

### Zalecany obszar oddziaływania

**Optymalny rozmiar** 2.5m x 7.5m  
**Baza** Płyta + EPDM lub stopy betonowe + materiał sypki  
Enuma Elis s.r.o. zawsze zaleca montaż zgodnie z normą bezpieczeństwa EN 16:630

### Dostawa i montaż

**Czas dostawy** 5 - 8 tygodni  
**Normy** EN16:630